

## **DADES ORGANITZATIVES:**

- La travessia es realitzarà el dia 15 de juny de 2024
- La sortida de la travessia curta es realitzarà a les 10:00 h, i la sortida de la travessia llarga a les 11:00 h . Els recorreguts i llocs de sortida i arribada de cadascuna de les proves són les que figuren al plànol annex.
- La travessia serà organitzada pel Club Natació Amposta, que s'ocuparà de les inscripcions, muntar el recorregut i l'entrega de premis. L'entrega de premis tindrà lloc al finalitzar la darrera prova en el mateix lloc de les inscripcions.
- Hi haurà servei de vestidors i dutxes i aigua i fruita del temps per a tots els participants.
- La travessia figura inscrita al Circuit Català de Travessies en Aigües Obertes

## **REGLAMENT:**

**PARTICIPANTS.** Poden participar tots els nedadors i nedadores amb llicència federativa. També podran participar independents. Tots els participants decideixen per pròpia voluntat competir en aquesta travessia, acceptant tots els termes del Reglament de la Competició, assumint tota responsabilitat per qualsevol accident que pugui ocasionar aquesta participació, declinant qualsevol responsabilitat cap a l'organitzador de la prova.

Tots els participants hauran de portar el gorro i el xip que l'organització els hi proporcionarà el mateix dia de la travessia.

**INSCRIPCIONS.** A la pàgina web H&J FITNES ([www.hj-crono.es](http://www.hj-crono.es)) abans del dia 13 de juny de 2024 o bé presencialment fins a 1 hora abans de l'inici de la travessia (a l'estand ubicat a les instal·lacions del Club Nàutic Amposta).

El preu d'inscripció serà de 5€ per nedador/a, tant per la prova curta com prova llarga per als nedadors/es amb llicència federativa i de 10 € per als nedadors/es sense llicència. El pagament es farà per TPV virtual des de la pàgina web ([www.hj-crono.es](http://www.hj-crono.es))

**MARCATGE.** Tots els nedadors hauran de passar per les carpes habilitades a l'efecte per tal d'acreditar-se (DNI i comprovant d'inscripció) i recollir el xip i el gorro.

**SEGURETAT.** La prova serà controlada per embarcacions. Aquell nedador/a que necessiti ajuda haurà de romandre quiet, alçant el braç fins que se li apropi una de les embarcacions. Es recomana no inscriure's si no s'ha demostrat la capacitat necessària per efectuar la travessia.

- **DESQUALIFICACIONS.** Serà motiu de desqualificació: No seguir el recorregut complet, dificultar la marxa d'altres nedadors/es, deixar-se remolcar, passar incorrectament les boies i l'ús de qualsevol mètode antiesportiu. El temps màxim per realitzar la prova serà d'1:00h. Superat aquest temps màxim el nedador/a quedarà desqualificat/a i s'haurà d'incorporar a l'embarcació de l'organització que se li apropi.

**INCIDENTS.** Els imprevistos i els incidents seran resoltos inapel·lablement pel Jutge Àrbitre de la FCN i el Director de la prova.

**L'organització es reserva el dret a modificar qualsevol disposició d'aquest Reglament seguint criteris de millora i seguretat, així com també el dret a suspendre part o la totalitat de la prova si les circumstàncies així ho fessin necessari segons la decisió del Comitè de Competició.**

**El Club Natació Amposta no es farà càrrec dels accidents que puguin ocórrer, fent-se responsable el Club corresponent, el propi interessat o les persones legalment capacitades en cas de menors.**

## **CATEGORIES**

### **A) TRAVESSIA DE MENORS**

CATEGORIA	ANY NAIXEMENT	ANYS
Menors	2011 i posteriors	Fins a 13 anys

### **B) TRAVESSIA GENERAL**

CATEGORIA	ANY NAIXEMENT	ANYS
Infantil	2009 - 2010	14 i 15 anys
Junior I	2007 - 2008	16 i 17 anys
Junior II	2005 - 2006	18 i 19 anys
Absolut	2000 - 2004	20 a 24 anys
Masters +25	1995 - 1999	25 a 29 anys

Masters +30	1990 - 1994	30 a 34 anys
Masters +35	1985 - 1989	35 a 39 anys
Masters +40	1980 - 1984	40 a 44 anys
Masters +45	1975 - 1979	45 a 49 anys
Masters +50	1970 - 1974	50 a 54 anys
Masters +55	1965 - 1969	55 a 59 anys
Masters +60	1960 - 1964	60 a 64 anys
Masters +65	1959 i anteriors	A partir de 65 anys

### **TROFEUS**

- Trofeu als tres primers classificats de les travessies curta i llarga en categoria masculina i femenina.
- Trofeu al primer classificat de cada categoria de la travessia llarga en categoria masculina i femenina.
- Medalla per a tots els participants en la travessia curta.
- Premi de 100 € al Primer classificat de la travessia llarga en categoria masculina i femenina.
- Premi de 50€ al Segon classificats de la travessia llarga en categoria masculina i femenina.